

“暮らし”とは何か――

それは朝陽と共に起き、夕暮れと共に眠ることの繰り返しではない。

住み慣れた自宅や地域で、気心が知れた人とふれあい、

思うことを伝え、やりたいことをする。

私たちは、そんな暮らしをお届けしています。

THIS IS ARATAKA STAR HOLDINGS

# metoo

グループホーム

語源は「mate=仲間」

認知機能の低下によって、時にはわからなくなることや  
間違えることがあってもそれでいい――

me,too=私たちも同じだから



## その人らしい「暮らし」

認知症の症状を抱えた高齢者の方々が家庭的な雰囲気の中で、共に暮らしを支え合う環境を目指しています。掃除や洗濯、料理など、ご自身でできることはしていただき、また季節の変わり目を感じていただくために「外出レクリエーション」などにも積極的に参加していただいています。その人らしい「暮らし」のなかで過ごしていただきたい――それが私たちの想いです。



仕事内容

## 暮らしは命より重い

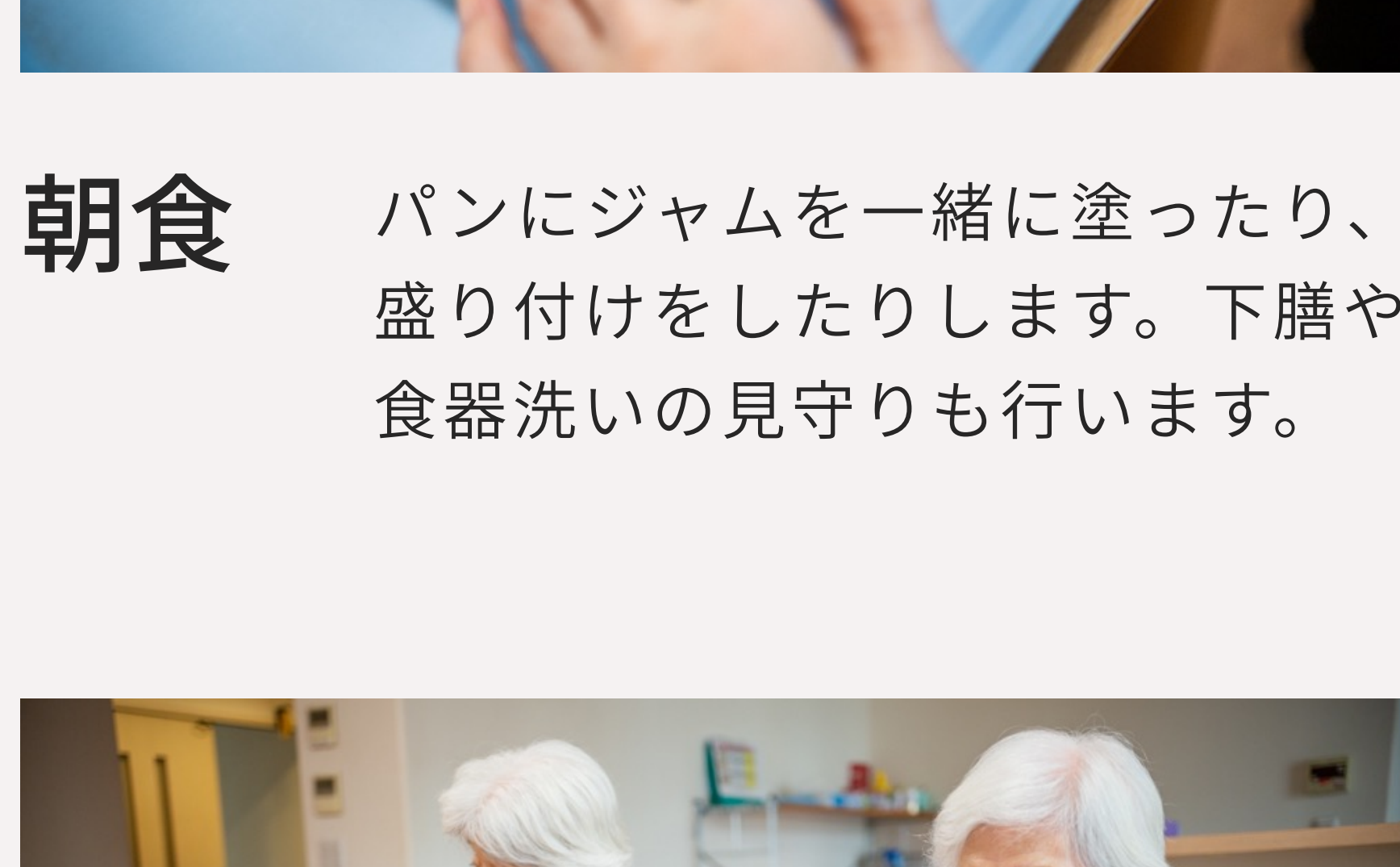


GOOD MORNING



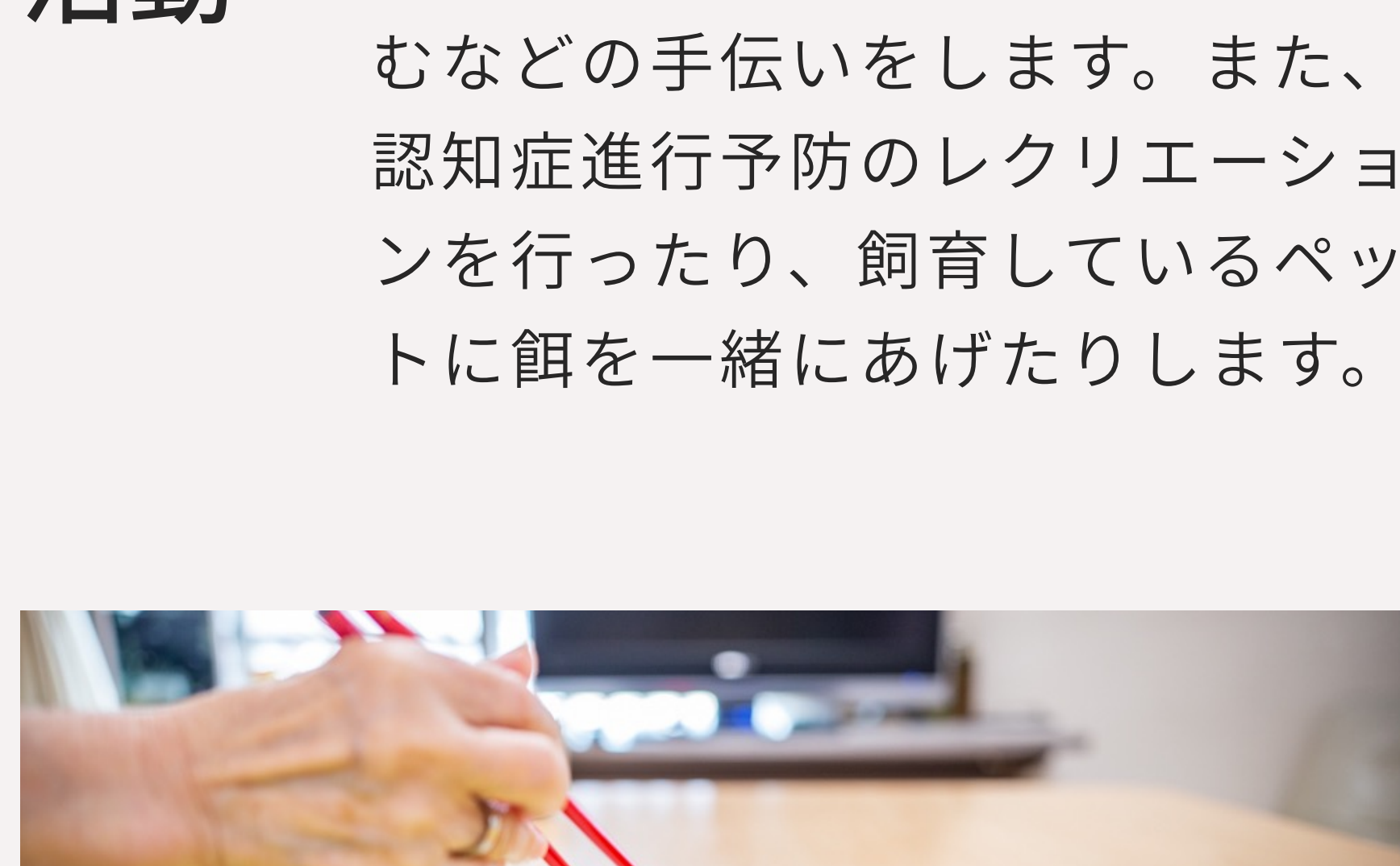
### 起床

お声掛けにてモーニングケアを行います。ホットタオルにてお顔を拭いて差し上げて快適な目覚めの手助けをします。



### 朝食

パンにジャムを一緒に塗ったり、盛り付けをしたりします。下膳や食器洗いの見守りも行います。



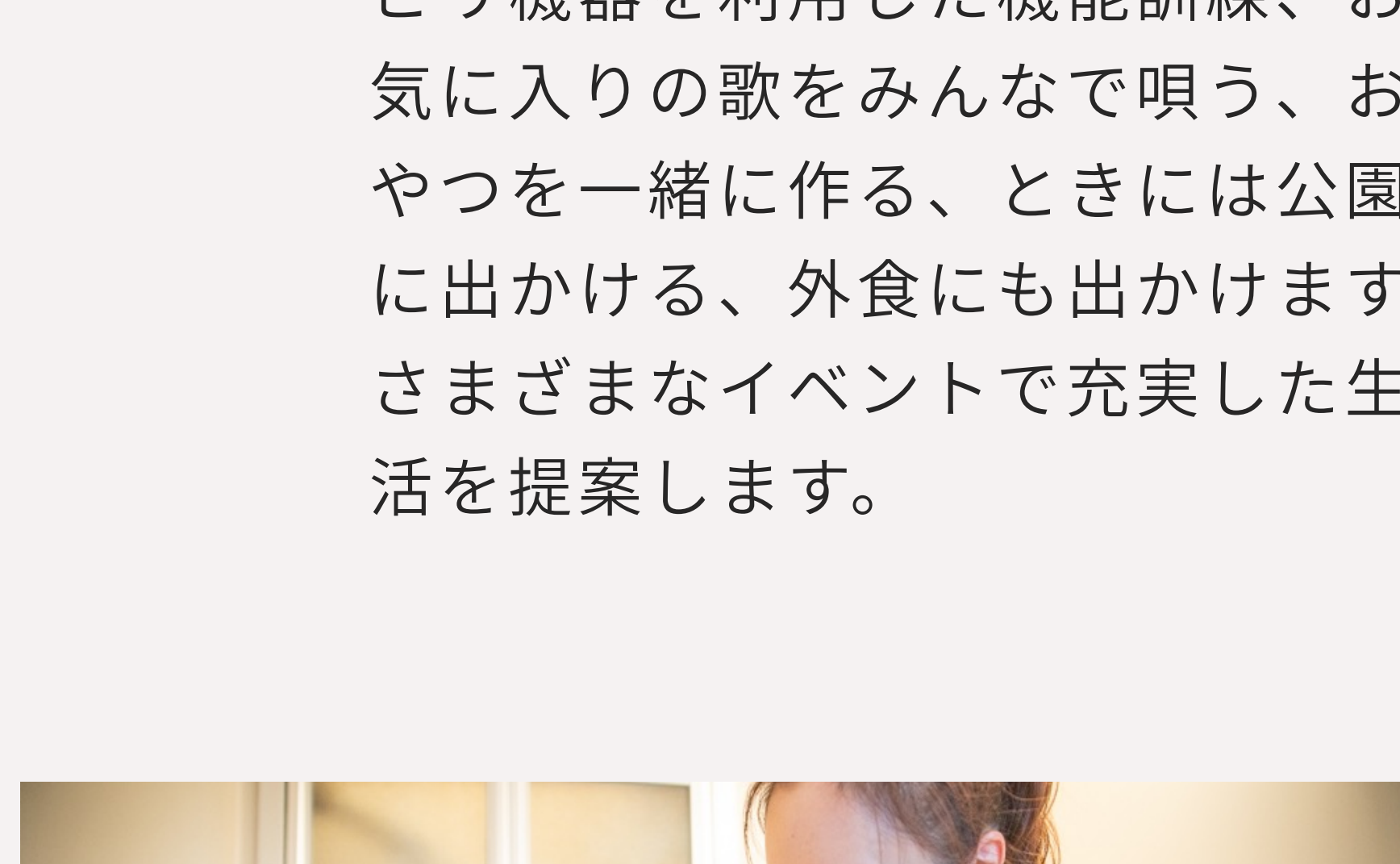
### 活動

生活のリハビリとして洗濯物を畳むなどの手伝いをします。また、認知症進行予防のレクリエーションを行ったり、飼育しているペットに餌を一緒にあげたりします。



### 昼食

食事前に嚥下体操とリハビリ体操を行います。食事の準備では盛り付けをしたり、食後は食器を利用者さまと一緒に洗ったりします。



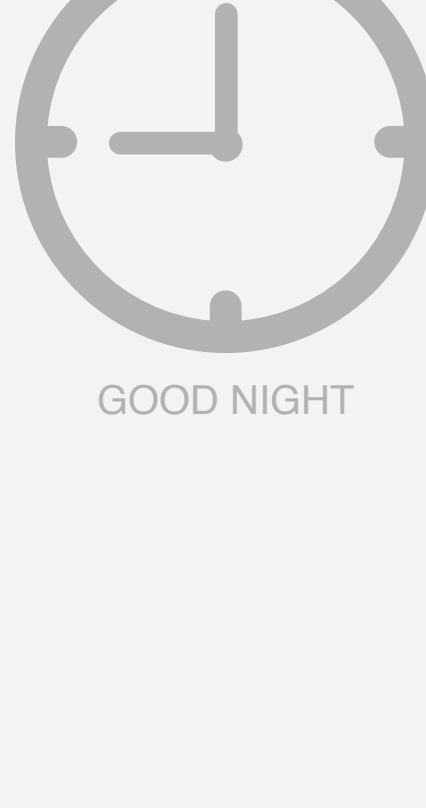
### 自由行動

残存機能の維持のために利用者さまができること、得意なことに付き添い、ケアにあたります。リハビリ機器を利用した機能訓練、お気に入りの歌をみんなで唄う、おやつと一緒に作る、ときには公園に出かける、外食にも出かけます。さまざまなイベントで充実した生活を提案します。



### 入浴

できる限りご自身で洗髪、洗身をしていただくことを心掛けながら介助します。



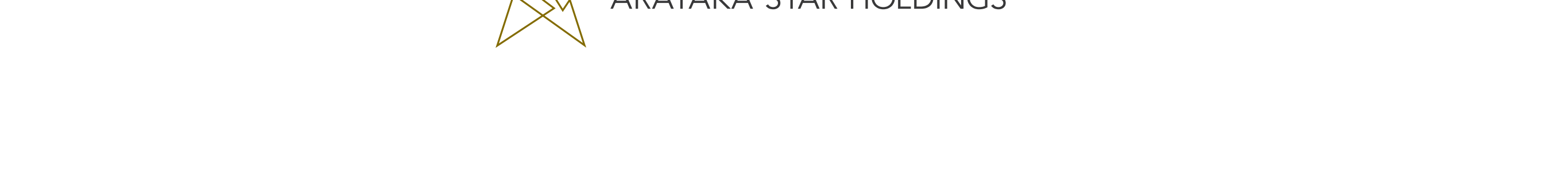
### 夕食

夕食の盛り付けを手伝いながら食事の介助をします。



### 就寝

眠りにつくまで、リビングで一緒にテレビを観たり、利用者さまとの談話に付き添ったり、ゆっくりとした時間のなかで過ごします。また、各お部屋にてナイトケアを行います。



ONE DAY trial（一日職場体験）で  
私たちの「仕事」を  
是非、見に来てください。